



Entente de services Personnels du secteur préhospitalier affiliés à la FSSS-CSN et La Maison La Vigile



2A Mgr Marc Leclerc, Québec (QC) G1C 2C4

www.lavigile.qc.ca



Une maison de thérapie pour vous

Chaleureuse et accueillante, la maison est dotée d'une salle d'entraînement, d'une cuisine complète et d'un salon. Elle accueille jusqu'à 16 personnes. Du personnel médical et des experts en relations d'aide spécialisés sont sur place (médecin, infirmières, psychologues, etc.).

«La Vigile offre plusieurs ateliers de thérapie qui sont conçus en fonction du vécu des gens portant l'uniforme. Nous considérons les quarts de travail, le stress, les opérations d'urgences, la dangerosité et l'alimentation» dit M. Jacques Denis Simard, directeur général de l'organisme.

La Vigile a son service des consultants (psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, etc.) dans toutes les régions du Québec pour mieux desservir les demandes de services en consultations externes.

La CSN et La Vigile sont heureux d'annoncer l'entente de services entre les syndicats affiliés à la FSSS-CSN et La Maison La Vigile afin de répondre aux besoins de thérapie en hébergement et en externe pour les membres concernés et les membres de leur famille immédiate.

Unique en Amérique du Nord, la maison de thérapie de la Vigile offre des services de soutien aux intervenants en situation d'urgence comme il ne s'en voit nulle part ailleurs. La Maison offre 5 programmes de thérapie : **1-** Dépendances (30 jours) **2 :-** Dépression (30 jours) **3 :** Gestion des post-traumas (15 jours) **4 :** Gestion de la colère (7 jours) **5 :-** Le répit (nombre de jours au besoin).

Les travailleuses et travailleurs du secteur préhospitalier et les membres de leur famille dans le besoin y trouvent en effet un service d'hébergement et de l'aide de la part d'une équipe d'experts spécialisés qui connaissent leur milieu de travail. Le **fonds Éric-Charbonneau** donne accès à la gratuité totale pour des services en hébergement comme en externe.



Vous n'êtes pas seuls.

D'autres ont surmonté leurs difficultés. Contactez-nous au 1 888 315-0007